



LEUVEN AQUATICS

BROCHURE



Zwemschool
Recreatief zwemmen – Competitiezwemmen
Waterpolo – Artistiek Zwemmen

www.leuvenaquatics.be



LEUVEN AQUATICS

Welkom

- Met Leuven Aquatics kies je bewust voor kwaliteit. We trachten ons aanbod steeds te vergroten en te verbeteren zonder daarbij het familiegevoel, eigen aan de club, te vergeten. We zijn ervan overtuigd dat dit ertoe bijdraagt dat je graag komt zwemmen, dat je vlotter leert, dat je honger krijgt naar meer. En dat bieden we: recreatief/competitief zwemmen, artistiek zwemmen en waterpolo zijn onze drie peilers, maar wie wil kan ook lesgever worden, zelf de club helpen besturen, een taakje op zich nemen,...
- Kwaliteit bekom je onder meer door gedrevenheid en een beetje van die gedrevenheid verlangen we ook van de kinderen (en de ouders) in onze zwemschool. Je kan zonder één eurocent meer te betalen 2 keer per week naar de zwemles komen. Doe dat en je zal snel merken dat je geen visje moet zijn om vlot door het water te klieven. De "twee keer per week" regel geldt trouwens als standaard voor al onze niet-competitieve werkingen behalve G-zwemmen.
- Deze brochure vertelt je wat je waar kan verwachten en wie je contactpersonen zijn mocht je met een vraag zitten of een proefles willen volgen.
- Bezoek ook alvast onze website www.leuvenaquatics.be. Je vindt er de doelstellingen per groep, de kalender, nieuwtjes, foto's, inschrijvingsformulieren en zoveel meer.

Algemene principes

- Lidmaatschap loopt van 1 september tot de volgende zomer, maar tussendoor instappen kan ook.
- De eerste beurt is een gratis kennismakingsles en niveautest. De lesgever vraagt naar je ambities, test je mogelijkheden en geeft je de nodige uitleg.
- De zwemlessen gaan altijd door in het wedstrijd- of instructiebad van de Sportoase Philipssite Leuven, tenzij anders vermeld.
- Via het schema hierna krijg je wat meer inzicht in de clubstructuur.
- Meer info over ons lidgeld vind je op www.leuvenaquatics.be/lidgeld



LEUVEN AQUATICS

Zwemaanbod

Zwemschool



Présport

Précompetitie

G-zwemmen

Recreatief

Competitief

Volwassenen

Zwemmen

Recreatief

Competitief

Volwassenen

Artistiek

Recreatief

Competitief

Volwassenen

Waterpolo





LEUVEN AQUATICS

Afdeling zwemschool

.....

Kinderen

- Hier start onze zwemschool. Onze club heeft “competitiegenen” en dit binnen verschillende zwemsporttakken. We zijn het dus niet alleen u als klant verplicht om kwaliteit te leveren, maar ook onszelf. Kwaliteit is ons handelsmerk.
- Kinderen kunnen instappen vanaf 3 jaar en we werken in zes niveaugroepen met specifieke doelstellingen.
- Elk niveaugroepje heeft zijn eigen badmutskleur, een tof, motiverend detail voor de zwemmertjes. Je start met wit en studeert via tussentijdse “testjes” af bij groen, met als beloning de enige échte rode Leuven Aquatics badmuts.
- Afstuderen betekent dat je de borstcrawl, school- en rugslag technieken beheerst. Het betekent niet het einde van het Leuven Aquatics verhaal. Van hieruit wachten tal van mogelijkheden: recreatief sportzwemmen, artistiek zwemmen, sportzwemmen, waterpolo of competitiezwemmen. Alle deuren staan nu open.

Pré-competitie of Pré-sport

- Je bent tussen 7 en 9 jaar en in het bezit van het nodige talent en ook reeds van de motivatie om heel regelmatig te oefenen.
- Je beheerst de rugslag, de vrije slag en de schoolslag.
- Dan kan je perfect bij de Pré-competitie terecht. Je techniek en conditie worden hier aangescherpt, de vriendschapsbanden worden al wat hechter en je zit al wat dichterbij een “wedstrijdcarrière”.
- Geen wedstrijdambitie of al ouder dan 9 jaar na afsluiten van de zwemschool? Geen nood, ook jij wordt van nabij gevolgd en klaargestoomd voor de Sportivo’s bij Pré-sport.
- In de praktijk leggen we hier dus de brug tussen de “kids zwemschool” en de jongerenwerking.



LEUVEN AQUATICS

Kinderen met een handicap

- Naast watergewenning trachten we de verschillende zwemstijlen aan te leren. Dit gebeurt op het ritme van het kind. De club voorziet gemiddeld een begeleider per 2 kinderen en uiteraard hebben we de nodige didactische hulpmiddelen.
- In overleg met ouders en begeleiders wordt de evolutie van het kind besproken en kan ook een doorstroming naar andere zwemgroepen worden bekeken.

Afdeling waterpolo

.....

Je bent dol op water, je houdt van actie, van variatie, van trainen en...je bent daarenboven een teamspeler? Dan moet je waterpolo overwegen! Een sport waarin uithouding, techniek en vriendschap belangrijk zijn.

- Je kan instappen als je kan zwemmen en minstens 5 jaar bent.
- Je start bij de visjes/eendjes, en al spelenderwijs groei je via de benjamins, miniemen en kadetten uit tot een echte senior waterpolospeler.
- Alles start met kleine toernooitjes en later draai je mee in de competitiereeksen.

Weet je wat extra tof is? De Leuven Aquatics waterpolowerking heeft ook een damesploeg in competitie en een recreantenploeg!

Kom vrijblijvend kennismaken met waterpolo op een training of vraag naar een beginnerstraining.

Zwemuren laatste bladzijde →



LEUVEN AQUATICS

Afdeling zwemmen

Sportivo's

- Je bent 10 jaar of ouder en je behaalde de doelstellingen van Pré-sport.
- Je bent geen competitiebeest maar je wil in een lossere sfeer werken aan conditie en stijl? Sluit dan aan bij de Sportivo's !

Volwassenen

- Leren zwemmen vanaf het overwinnen van watervrees over vervolmaking tot heuse zwemtrainingen en zelfs competitie bij de masters.
- Er wordt gewerkt in verschillende niveaugroepen waarbij de behoefte van het individu centraal staat. Alle activiteiten zijn begeleid, er is geen "vrij" zwemmen.
- Stijltrainingen en conditiewerk in groep.
- Tijdens de eerste les wordt geëvalueerd wat je wil en kan. Proberen kost niets!

Zwemmen

Competitiezwemmen is een topsport die veel inzet vraagt van de club, de atleet en van... het thuisfront. Het betekent opgroeien in een sfeer van ongekend intens kameraadschap en gezonde ijver. Je tast er je grenzen af, verlegt ze en leert omgaan met voorspoed maar ook met die pijnlijke tegenspoed. Binnen competitiezwemmen start je aan de basis (vanaf 9 jaar), maar je kan er doorgroeien tot het Belgisch topniveau.

Ben je een bijter, kan je goed zwemmen, train je graag, kick je op "wedstrijdstress" ...? Kom dan zeker eens bij ons een kijkje nemen!



LEUVEN AQUATICS

Afdeling artistiek zwemmen

Artistiek zwemmen of waterballet is een teamsport en je kan er op een leuke manier nieuwe vrienden maken. Je zwemt graag en goed (blauwe of groene badmuts) en houdt van dansen en muziek?

Dan wordt artistiek zwemmen jouw sport.

Wat kan je doen?

- Kom gerust eens langs tijdens de trainingen.



Dag	Uur	Groep	Zwembad
Maandag	18.30-19.30	pré-competitie (groep A & B)	Wedstrijdbad Sportoase
Dinsdag	17.00-17.40	wit - geel - oranje - rood	Doelbad Sportoase
	17.40-18.20		
	18.20-19.00		
	17.00-18.00	blauw - groen	Wedstrijdbad Sportoase
	18.00-19.00		
	20.30-22.00	volwassenen groep 4	Wedstrijdbad Sportoase
21.00-22.00	volwassenen groep 1-2-3		
Woensdag	18.30-19.15	sportivo's groep 1a	Sint-Pieterscollege
	19.15-20.00	sportivo's groep 1b	
	18.30-20.00	sportivo's groep 2-3-4	
Donderdag	20.00-21.00	volwassenen groep 1-2-3-4	Wedstrijdbad Sportoase
Vrijdag	18.00-19.00	blauw - groen	Doelbad Sportoase
	18.00-19.00	pré-sport & pré-competitie B	Doelbad Sportoase
	19.00-20.00	pré-competitie A	
	19.00-20.00	G-zwemmen jong volwassenen	Doelbad Sportoase
	19.00-20.00	sportivo's groep 1a	Doelbad Sportoase
	20.00-21.00	sportivo's groep 1b	
	20.00-21.30	sportivo's groep 2-3-4	
	21.00-22.00	volwassenen groep 1-2-3-4	Wedstrijdbad Sportoase
Zaterdag	15.00-16.00	G-zwemmen jeugd gevorderden	Doelbad Sportoase
	16.00-17.00	G-zwemmen jeugd beginners	
	17.00-17.40	wit - geel - oranje - rood	Doelbad Sportoase
	17.40-18.20		
	18.20-19.00		
	17.00-18.00	blauw - groen	Wedstrijdbad Sportoase
	18.00-19.00		
	17.00-18.00	pré-sport & pré-competitie B	Wedstrijdbad Sportoase
	18.00-19.00	pré-competitie A	
	17.45-19.00	sportivo's groep 2-3-4	Wedstrijdbad Sportoase
	18.00-19.00	sportivo's groep 1	
	17.00-18.30	G-zwemmen competitie	Wedstrijdbad Sportoase

© 2021
Leuven Aquatics VZW
Naamsevest 106
3000 Leuven

BTW BE 0434.364.020 • BE37 0014 4295 5428