



Welkomstbrochure

Voor nieuwe leden van competitiezwemmen

Beste ouder, beste zwemmer,

Met deze brochure willen we u wegwijs maken in de afdeling competitie zwemmen van Leuven Aquatics. U vindt hier in grote lijnen de afspraken in verband met trainingen, wedstrijden en kleding. We hebben geprobeerd dit zo praktisch mogelijk voor te stellen, vanuit het standpunt van een ouder van een competitie zwemmer.

Deze brochure bestaat uit 4 delen:

1. Afdeling Competitiezwemmen
 - a. CZ
 - b. Comite
 - c. Groepen
 - d. Contacten en communicatie
2. Dagelijkse werking van groep 1
 - a. Trainingen
 - b. Wedstrijden
 - c. Communicatie
3. Opstarten
 - a. Licentie
 - b. Lidmaatschap
 - c. Kledij en materiaal
4. Zwemouder zijn
 - a. Ouder en supporter
 - b. Vrijwilliger
 - c. TAK'er
 - d. Verloren voorwerpen

Als er nog vragen zijn is na het doornemen van deze brochure, aarzel niet om andere ouders, trainers of het comité aan te spreken.

Raadpleeg ook regelmatig de website: competitie.leuvenaquatics.be.



1. Afdeling Competitiezwemmen

1. CZ

Leuven Aquatics is een grote zwemclub in het Leuvense met verschillende afdelingen, waaronder de afdeling Competitie zwemmen, CZ.

De afdeling CZ heeft ongeveer een 80-tal zwemmende leden en een 10-tal trainers verspreid over de verschillende groepen. De thuisbasis is Sportoase Philipssite maar bepaalde groepen trainen op sommige momenten in Sportoase Wilsele en H Hart Heverlee.

2. Comité

Naast het centraal bestuur van Leuven Aquatics, heeft iedere afdeling een eigen afdelingsbestuur. Het afdelingsbestuur van CZ wordt ookwel comité genoemd. De leden van het comité vind je op de website.

Je kan hen altijd contacteren via competitie@leuvenaquatics.be.

3. Groepen

De zwemmers zijn ingedeeld in verschillende groepen. Als beginnende competitie zwemmer begin je in groep 1. Op basis van een aantal criteria en in overleg met de trainer, kan er doorgeschoven worden naar andere groepen. Dit gebeurt bij het begin van het zwemseizoen in september of na het Vlaams Kampioenschap (eind februari/begin maart). Op die momenten kunnen ook nieuwe zwemmers aansluiten.

Iedere groep heeft een groepstrainer, die bijgestaan kan worden door 1 of meerdere hulptrainers. De jeugdcoördinator houdt groepen 1 tem 4 in de gaten terwijl de hoofdcoach instaat voor de volledige zwemgroep en trainersgroep.

De groepsindeling vind je op de website, evenals de trainers van de resp. groepen.



4. Communicatie en contacten

Zoals al gezegd vind je veel informatie op de website, afdeling competitie. Je vindt er ook de contactgegevens van het comité en trainers.

Als lid van de afdeling competitie kan je van verschillende afzenders mailverkeer krijgen.

- Vanuit centraal: dit gaat meestal over lidgeld of de nieuwsbrief
- Vanuit het comité naar alle leden
 - o over onderwerpen die voor alle leden of toch de meerderheid bestemd zijn
- Vanuit het sportsecretariaat
 - o Voor inschrijvingen van wedstrijden
- Vanuit de groepsmailinglijst
 - o Voor onderwerpen die specifiek zijn voor de betrokken groep
 - o Je kan zelf inschrijvingen in de mailinglijst van groep 1 via de website onder de tab groepsindeling

Vragen ivm sportieve aangelegenheden richt je best naar de trainer, jeugdcoördinator of de hoofdcoach.

Het comité kan je aanspreken over algemene en administratieve vragen.

Naast mail is er natuurlijk ook de website waar de competitie afdeling een eigen sectie heeft. We zijn ook actief op Facebook en Twitter.

2. **Dagelijkse werking van groep 1**

Als beginnend competitiezwemmer komt uw zoon/dochter terecht in groep 1. De vaste trainer van groep 1 is Bie Van Meerbeek. Zij wordt bijgestaan door Pieterjan Van Gerven en Lea Demaret.

1. Trainingen

Er zijn 4 trainingsmomenten voor groep 1. De trainingen in het zwembad gaan door op maandag, donderdag en zaterdag. De droogtraining gaat door op



woensdag. Deze gaat door in de gevechtssportzaal van Sportoase Philipssite op -1.

Voor de exacte trainingsuren en plaatsen raadpleegt u best de website.

Voor de schoolvakanties geldt een speciale regeling. Groep 1 traint niet tijdens de herfst- en krokusvakantie, niet tijdens de eerste week van de Kerst- en Paasvakantie (tweede week wel) en niet tijdens de zomervakantie. In deze periode gelden andere trainingsuren die op voorhand doorgegeven worden.

Vanaf de benjamins (11 jaar en ouder) kunnen de zwemmers meegaan op zomerstage als voorbereiding op of het Zomercriterium of het BJK. Dit is in overleg met de trainer. De zomerstage is typisch begin van juli. Daarna wordt er thuis ook nog doorgetraind tot aan de wedstrijden. De trainingsuren en – dagen worden op voorhand doorgegeven.

Afspraken Groep 1

- ✓ Aanwezigheid: 3x per week
- ✓ Motivatie en inzet tonen
- ✓ Doorstromen naar Groep 2 kan wanneer de zwemmers de volgende onderdelen beheersen en mits instemming van de trainer.
 - Reglementaire keerpunten en starten kunnen uitvoeren
 - Vrije slag, rugslag en schoolslag voldoende beheersen
 - 50m vlinderslag kunnen zwemmen
- ✓ Indien uw zoon/dochter niet naar de training kan komen, laat dit dan aan Bie weten.

Vóór de training verzamelt iedereen (10 min. op voorhand) in de inkomsthal van het zwembad. Op teken van de trainer wordt er in groep binnen gegaan. De lidkaarten worden getoond aan de baliemedewerker van SportOase. De zwemmers moeten hun schoenen uitdoen voor de rode lijn (dus niet met de schoenen aan in de kleedkamers!).

Indien de zwemmers te laat zijn, moeten ze aanschuiven in de rij én hun lidkaart laten zien aan de baliemedewerker. Bij eventuele problemen kunnen ze raad vragen aan hun trainer - desnoods vanaf de tribune.

De zwemmers gebruiken de groepskleedkamers. In Sportoase Philipssite is dat *Cabine 3* voor de jongens en *Cabine 4* voor de meisjes. Het is aan te raden de kleren niet in de cabine te laten liggen, maar op te bergen in de daarvoor voorziene kastjes. Hiervoor is een 2€ muntstuk nodig.



De zwemmers moeten steeds douchen alvorens het zwembad in te duiken. Ze mogen enkel de “koude” douches gebruiken. Dit zijn de douches aan de grote kleedkamers.

De zwemzakken met al het zwemmateriaal mogen mee in het zwembad en worden op de trapjes onder de tribune gezet.

Voor de droogtraining aan de rand van het zwembad brengen de zwemmers een extra handdoek mee. Er wordt dan pas gedoucht na de droogtraining (maar voor het zwemmen moet er steeds worden gedoucht!).

Tijdens de droogtraining in de gevechtssportzaal dragen de meisjes een T-shirt en een short, de jongens dragen enkel een short en geen T-shirt. Pantoffels of slippers zijn niet nodig want de droogtraining gebeurt op blote voeten.

Tijdens de training is het belangrijk om voldoende water te drinken. Best een grote drinkbus meenemen naar de training. Let er ook op dat er geen losse dopjes zitten aan de drinkbussen! Sportdranken zijn niet nodig op trainingen. Water is voldoende en een melkdrankje voor het herstel vlak na de training.

2. Wedstrijden

Zwemmers van groep 1 zwemmen “gemiddeld” 1 wedstrijd per maand. Informatie over de wedstrijden vindt u op de website. Een overzicht van de wedstrijden wordt ook via mail doorgestuurd.

Inschrijvingen voor wedstrijden gebeurt in 2 stappen:

1. De voorlopige inschrijvingen – voorstel/niet definitief

De trainers beslissen wie deelneemt aan welke wedstrijd en voor welk nummer. De trainers sturen dit door naar de sportsecretaris. Deze stuurt het overzicht naar de ouders per mail. Afzender is dan sportsecretariaat.competitie@leuvenaquatics.be

Deze mail bevat een lijst met het overzicht van de wedstrijden waarvoor zwemmers van Leuven Aquatics zijn ingeschreven. U krijgt deze mail voor alle wedstrijden, ookal zwemt groep 1 niet op deze wedstrijd.



Als uw zwemmer die dag niet kan zwemmen om een of andere reden, moet u op deze mail reageren voor de datum (uitschrijven voor) die in de mail vermeld staat. U laat gewoon weten dat zwemmer "naam" niet kan meedoen.

Per ingeschreven nummer betaalt de club een startgeld van 4 tot 8 Euro, afhankelijk van de wedstrijd. Het aantal ingeschreven zwemmers bepaalt ook het aantal officials dat een club moet leveren. Een correcte opvolging van de inschrijvingen door u is dus belangrijk.

Na de uitschrijfdatum, maakt het sportsecretariaat de definitieve lijsten op die naar de wedstrijdorganisatie worden doorgestuurd en wordt het startgeld betaald.

2. De definitieve inschrijvingen

De definitieve inschrijvingen worden doorgegeven aan de wedstrijdorganisatie en ter bevestiging nog eens doorgestuurd naar de ouders.

Als de zwemmer op de definitieve inschrijvingen staat, wordt er verwacht dat hij/zij daar ook zal zijn. Indien niet aanwezig, wordt dit beschouwd als Forfait.

Als er fouten in staan (te veel of te weinig wedstrijden), laat dit zo snel mogelijk weten aan het sportsecretariaat en de trainer.

Voor de wedstrijd wordt er meestal nog extra informatie verstuurd over de praktische organisatie van de wedstrijd:

- ✓ Het voorprogramma: daarop staat de planning van de nummers (stijlen, leeftijden, voor/namiddag,....)
- ✓ Wanneer het inzwemmen begint. Voor een wedstrijd wordt er ingezwommen.

Het kan altijd zijn dat er in de periode tussen de uitschrijfdatum en de wedstrijddag zelf iets voorvalt waardoor de zwemmer niet kan meedoen: blessure, ziekte, ...

- ✓ Verwittig zo snel mogelijk het sportsecretariaat + trainer
- ✓ Bij ziekte/blessure stuur een doktersattest naar attesten.competitie@leuvenaquatics.be. Bij afwezigheid om onterechte reden wordt de kost van het startgeld doorgerekend aan de zwemmer.



Hieronder vindt u een voorbeeldje van inschrijvingsdocument dat de sportsecretaris zal rondsturen.

Leuven Aquatics ZCT B-circuit 2014 Tremelo (BEL) 19/1/14

Overzicht op namen Korte baan (25m)

Leuven Aquatics LAQUA / PROV B / BEL

LAQUA/11008/04 Bollen Vincent 04 :
3 100 wisselslag 1:50.44 S 24/11/13 LEUVEN (BEL)
8 50 vrije slag 45.66 S 24/11/13 LEUVEN (BEL)
LAQUA/11009/03 Bonroy Max 03 :
5 100 wisselslag NT
7 50 vrije slag 44.63 S 24/11/13 LEUVEN (BEL)
LAQUA/11007/04 Clijsters Jef 04 :
3 100 wisselslag 1:49.41 S 24/11/13 LEUVEN (BEL)
8 50 vrije slag 44.05 S 24/11/13 LEUVEN (BEL)
LAQUA /10596/03 David Idris 03 :
5 100 wisselslag 1:42.30 S 24/11/13 LEUVEN (BEL)
10 200 schoolslag NT
De Ranter Anais 05 :
3 100 wisselslag NT
8 50 vrije slag NT

25m zwembad

Naam wedstrijd en datum

Vb. Idris David heeft licentienummer LAQUA/10596/03
Hij is ingeschreven voor 2 wedstrijden:
Wedstrijd 5 100m wisselslag met een tijd van 1.42.30 die hij zwom op 24/11/13 in Leuven
Wedstrijd 10 200m schoolslag met NT, NT betekent geen inschrijftijd

3. De wedstrijd dag zelf.

Zorg dat je ruim op tijd bent. Parkeerplaats zoeken, je weg zoeken in het zwembad/kleedkamers, waar zit je groep, vraagt ook allemaal wat tijd.

Wat breng je mee:

- Badpak of zwembroek om in te zwemmen.
- Reserve badpakken en zwembroeken.
 - De zwimmers kunnen niet de hele dag in hun natte zwemkledij blijven rondlopen. Hun spieren koelen af, ze kunnen kou vatten of krampen krijgen.
- Een zwembrilletje + een reserve!!
 - Het gebeurt anders nooit maar op dat ene moment net wel: brilletje stuk!
- Badslippers
- LAQUA T-shirt en LAQUA badmuts en een shortje
- De nodige handdoeken
- Spelletjes, strips, een boek... om zich bezig te houden tussen de wedstrijden.
- In sommige zwembaden is er veel plaats om te zitten tijdens de wedstrijden: dan is een matje, vouwstoel of bedje wel handig.



4. Eten en drinken voor en tijdens de wedstrijd.

- Zeker gezond eten!
- Veel koolhydraten eten en voldoende WATER drinken maar ook niet vergeten om fruit en groenten te eten.
- Vet en snelle suikers beperken. Dus geen frietjes op zaterdag als het zondag wedstrijd is.
- 2 uur voor de wedstrijd niets meer eten en 30 min voor de wedstrijd niets meer drinken.
- Voor verdere informatie over voeding, zie presentaties op de website: <http://competitie.leuvenaquatics.be/info>
- Vergeet je afval niet in de vuilzakken te deponeren, of mee naar huis te nemen...

3. Communicatie binnen de zwemgroepen.

Per groep wordt er een mailinggroep aangemaakt. Je kan hiervoor inschrijven op de website bij de groepsindeling.

Gebruik hiervoor een emailadres dat regelmatig wordt gecontroleerd.

Eerste aanspreek punt is natuurlijk de trainer voor sportieve aangelegenheden.

Per groep is er ook een ouderverantwoordelijke voor praktische vragen of eventueel als tussenpersoon naar het comité.

Er wordt geprobeerd 1 à 2 keer per jaar een groepsvergadering te houden.

3. Opstarten

Uw zwemmer mag beginnen bij de afdeling competitie zwemmen bij Leuven Aquatics. Maar er zijn nog enkele stappen te nemen.



1. Licentie

Voor iedere competitie zwemmer wordt een zwemlicentie aangevraagd. Deze hebben ze nodig om ingeschreven te kunnen worden voor wedstrijden.

Hierbij hoort ook een medisch attest dat door de huisarts moet ingevuld worden. Het ingevulde document wordt terugbezorgd aan de trainer, liefst digitaal (gescanned document of foto).

Medisch attest vind je in bijlage en ook hier:

<http://www.zwemfed.be/clubsite/lijsten-formulieren>.

2. Lidmaatschap

Het lidgeld van de competitie afdeling bedraagt 300 Euro voor een zwemseizoen van september tot augustus. Voor zwemmers die instappen in januari/februari bedraagt het lidgeld 200 Euro. Als je al lid was bij Leuven Aquatics, betaal je natuurlijk geen lidgeld meer.

Ofwel krijgt u een mail ivm de inschrijving als lid (je was al lid bij Leuven Aquatics) ofwel kan u zich aanmelden via de website onder inschrijven. Daarna zal u een mail krijgen met het te betalen lidgeld en de gegevens voor de storting.

Ouders kunnen zich ook registeren als medewerkers, zonder lidgeld maar dan ben je wel verzekerd als vrijwilliger bij de club.

Er is een korting-systeem voor het lidgeld: vanaf het derde lid over alle afdelingen van Leuven Aquatics samen, geldt 50% korting op het goedkoopste lidgeld.

Daarnaast is er nog het zwemgeld te betalen in 2 schijven van 175 Euro. De eerste schijf in september/oktober en de tweede in maart.

Het rekeningnummer voor het zwemgeld zal anders zijn dat dit van het lidgeld aangezien het zwemgeld via de afdeling afgerekend wordt.

Er bestaat een mogelijkheid om korting te “verdienen” op het zwemgeld door bepaalde taken op te nemen voor de club. Dat kan op regelmatige basis zijn door een vaste taak op te nemen zoals feestcomité, meewerken aan de organisatie van wedstrijden of de stage,... of door als official mee te gaan op wedstrijden of door gewoon ad hoc mee te werken op thuiswedstrijden.



Sommige mutualiteiten komen tussen voor het lidgeld in sportclubs. Informeer je hierover en vraag de nodige documenten via het comité.

3. Kledij en materiaal

1. Clubkledij

Een verse competitie zwemmer krijgt van de afdeling een LAQUA T-shirt en een LAQUA badmuts. Deze zijn verplicht op wedstrijden. Vergeet deze niet te tekenen. Iedereen heeft immers dezelfde T-shirt!

Badmutsen gaan wel eens verloren of gewoon stuk. Een nieuwe kost 10 € en kan besteld worden bij onze kledingsverantwoordelijke Karen Van Hoof. (zwemmen@rotselaaraquatics.be)

Het T-shirt blijft van de club. Wanneer het té klein is, kan het ingewisseld worden voor een grotere maat. Stopt de zwemmer met competitie wordt de T-shirt terug ingeleverd.

Op vrijwillige basis kan een sweater of racecap aangekocht worden. Wanneer de inschrijving hiervoor begint, zal u hierover per mail verwittigd worden.

2. Kledingsponsor TYR.

Leuven Aquatics heeft een kledingsponsor TYR. Er is geen verplichting om te zwemmen met TYR materiaal, niet tijdens trainingen en ook niet tijdens wedstrijden.

Je zal in de club nog veel Speedo materiaal zien. Dat was onze vorige kledingsponsor en we zijn in een overgangperiode.

Bij aankoop van nieuw zwemmateriaal wordt hier best rekening mee gehouden. Zowel de zwemmer als de club heeft hier voordeel bij.

- TYR geeft 20% korting aan LAQUA leden via de LAQUA code
- TYR heeft een ruim aanbod in zwemkledij.
- De club krijgt van TYR bovenop het afgesproken sponsorgeld een percentage van het aankoopbedrag van LAQUA zwemmers.



Daarom is het belangrijk dat bij aankoop van nieuw zwemmateriaal TYR materiaal aangekocht wordt met de LAQUA code.

TYR kleding is enkel te verkrijgen via hun website www.tyr.nl. Om van de clubkorting te kunnen genieten moet volgende code gebruikt worden: LAQUACZ18

Ieder jaar zullen er 2 koop- en passessie georganiseerd worden in Leuven.

Voor de meest recente informatie over het aankopen van TYR kledij verwijzen we naar de website.

Er bestaat speciale wedstrijdzwemkleding voor jongens en meisjes. Binnen Leuven Aquatics denken we dat deze dure kleding voor jonge zwemmers geen toegevoegde waarde heeft. Wij focussen op de zwemmer zelf. Binnen de jeugdafdeling wordt er dus niet met deze speciale kledij gezwommen. Het heeft dus ook geen zin deze aan te schaffen.

3. Trainingsmateriaal – wat heb je nodig tijdens trainingen

Voor elke training heb je een zwembrilletje, een badmuts, handdoeken, water en zwembroek/badpak meegebracht worden.

De zwemmers van *Groep 1* moeten zich een pullbuoy, een zwemplank en zwemvliezen aanschaffen. Hieronder een foto van een pullbuoy en een plankje.





Voor *Groep 1* liefst grote, rubberen zwemvliezen die veel steun bieden. Zie hieronder 2 foto's van zwemvliezen die goed zijn: ofwel helemaal in rubber, ofwel heel gewone (goed plooibare) zwemvliezen zonder extra's aan (geen riempjes, zo weinig mogelijk gaten erin, ...). Zoomers, de kortere zwemvliezen, gebruiken ze slechts vanaf *Groep 3*.



4. Wedstrijdkledij

Het is de bedoeling dat we als een sterk blok naar buiten komen! Tijdens de wedstrijd dragen de zwemmers de LAQUA- *t-shirt* en de LAQUA-*badmuts* (ook bij het inzwemmen!). Bij medaille-uitreiking verschijnt de zwemmer in clubkledij op het podium!

4. Competitiezwemmen-ouder zijn

1. Ouder en supporter

Competitiezwemmen is één van de meest intensieve sporten die er bestaat. De kinderen/jongeren trainen 3, 4, 5 keer per week samen en de groteren zelfs 6, 7 keer per week. Dat vraagt héél veel inzet van de kinderen/jongeren maar ook van de ouders. Zonder de steun van de ouders lukt het de kinderen niet: op- en af rijden naar zwembad of wedstrijd, meeleven bij knappe of opvangen bij minder goede prestaties, het aanpassen van maaltijden, ... u zult het merken, het worden of zijn evidenties van een competitiezwemmer-ouder.

2. Vrijwilliger



Zoals u ongetwijfeld ook wel weet, maken ‘vele handen licht werk’. Hulp is altijd meer dan welkom en kan op héél veel manieren geboden worden: hulp bij thuiswedstrijden, hulp bij het zoeken van een sponsor, hulp door af en toe afgevaardigde te zijn op een wedstrijd, hulp door het aanbrengen van ideeën, hulp door official te zijn op een wedstrijd,.....

Er bestaat een mogelijkheid om korting te “verdienen” op het zwemgeld door bepaalde taken op te nemen voor de club. Dat kan op regelmatige basis zijn door een vaste taak op te nemen zoals feestcomité, meewerken aan de organisatie van wedstrijden of de stage,... of door als official mee te gaan op wedstrijden of door gewoon ad hoc mee te werken op thuiswedstrijden.

3. TAK’er

Voor meer informatie over het volgen van een opleiding tot official, surf naar “*De Zwemclub/officials*” op de Competitiezwemmen-website of vraag informatie aan het coördinatie team voor de takkers: Chantal en Robrecht. Zij zijn te bereiken via takcoo.competitie@leuvenaquatics.be

Er zijn 2 TAK-cursussen per jaar (TAK: Tijdopnemer, aankomstrechtter en kamprechtter) om te fungeren als official op wedstrijden waaraan LAQUA deelneemt. LAQUA kan steeds bijkomende TAKkers gebruiken want ieder jaar vallen er TAKkers weg. Hierbij enkele argumenten die u misschien kunnen overtuigen om zo’n cursus te volgen:

- Doe het samen met een andere LAQUA-ouder, dan moet u niet alleen naar de cursus.
- De cursustekst telt slechts 6 pagina's.
- Er zijn slechts 2 lessen, de tweede les = herhalingsles + examen.
- U leert de regels van de sport van uw kind (nog) beter kennen.
- Wat we zelf doen, doen we best?
- De tijd vliegt op een wedstrijd als u TAKt.
- U krijgt gratis drank op een wedstrijd als u TAKt, soms is er zelfs een receptie nadien (ZOLA) of ontbijtkoeken ‘s morgens.
- U moet geen inkom betalen als u TAKt.
- Het is minder warm in het zwembad als u af en toe wordt nat gemaakt bij de keerpunten van de zwemmers.
- U leert collega-TAKkers (meestal ook zwem-ouders) van andere clubs kennen.
- U vermijdt boetes voor de club door een tekort aan TAKkers van LAQUA.
- U krijgt een korting op het zwemgeld per TAK-prestatie.
- Hoe meer TAKkers er zijn, hoe meer we het TAK-werk kunnen verdelen.



- U kiest zelf de wedstrijden waar u wil TAKken (alleen wanneer uw kind zelf deelneemt) en 5 keer per jaar is voldoende.
- U kunt uw zoon/dochter vlak voor of vlak na de wedstrijd nog wat aanmoedigen/opmonteren als die in "uw" baan zwemt.
- Indien u heel veel ambitie heeft, kunt u zelfs kamprechter worden.
- Indien u niet zo graag TAKt, kunt u nadien nog altijd starter of jurysecretaris worden.

Cursusverantwoordelijke provincie Vlaams-Brabant is Wim Stevens (wim.stevens@gmail.com). Alle verdere info kunt u vinden op de website van de Vlaamse zwemfederatie: <http://www.zwemfed.be/officials/zwemmen-en-masters/tak> en <http://www.zwemfed.be/cursusplaatsen-data-provinciale-verantwoordelijken> en bij de TAKkers van LAQUA die de cursus reeds volgden (surf naar "De Zwemclub/officials" op de Competitiezwemmen-website voor de lijst van de LAQUA-officials).

4. Verloren voorwerpen

Nu en dan verliest iemand iets. Nu en dan vindt iemand iets. Op handdoeken, zwembroeken, badpakken, zwembriljetjes en ander zwemgerief wordt, om vergissingen (en discussies) te vermijden, best een naam of een persoonlijk kenteken aangebracht.

Verloren voorwerpen worden ofwel bijeengebracht in de "competitie-bak" ofwel aan de balie van Sportoase. De "competitie-bak" staat in het lokaal naast de startblokken, achter de glazen wand, het dichtst bij *Baan "9"*.

Bronnen van informatie

1. Website www.leuvenaquatics.be;
2. Website zwemfederatie Vlaams-Brabant: <http://www.pbz-vlb.be>
3. Website zwemfederatie: www.Zwemfed.be

Bijlage: formulier medisch attest



LEUVEN AQUATICS



MEDISCH ATTEST VOOR COMPETITIESPORT

| | |
|-----------------------|---------|
| Naam: | |
| Voor naam: | |
| | |
| Geboortedatum: | |
| Geslacht: | |
| Nationaliteit: | Belg |
| | Andere: |
| Club: | |

DOKTER

Ik, ondergetekende, doctor in de geneeskunde, bevestig dat de sportbeoefenaar wiens identiteit hierboven is vermeld, aan een sportmedisch onderzoek werd onderworpen en geschikt bevonden werd voor het beoefenen van de zwemsport in competitieverband.

RIZIV nr. of stempel geneesheer

Datum .. / .. /

Handtekening

Gelieve dit formulier terug te bezorgen aan uw club.