

Antw o Vl.Bra/Brus o Limb o O-Vl o W-Vl o

Datum aanvraag: 24/10/2023

Goedgekeurd voor het VSW op: 25/10/2023

Kamprechter : Joeri Jacobs  
ZCK/12084/80

door: Ann De Wit

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): LAQUA

### Starter(s):

Dirk Laceur - BEST/11030/62

Datum wedstrijd : 23/12/2023

Zwembadgegegevens

Naam: Sportoase

Adres: Philipssite 6, Leuven

### Jurysecretaris:

Chantal De Keersmaecker - LAQUA/21203/68

Robrecht David - LAQUA/11202/66

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Medische dienst: hoger redder

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN 

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)  
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN e-mailen naar:

Uiterste datum: 13/12/2023

Naam: Margot Bollen en Erwin Vanderlinden

E-mail: [laqua.wedstrijdinschrijvingen@gmail.com](mailto:laqua.wedstrijdinschrijvingen@gmail.com)

GSM: 0470118680 of 0470118688

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 13/12/2023

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging

Aanvang inzwemmen: 7:30 uur

Aanmelden officials bij kamprechter: 7:45 uur

Aanvang wedstrijd: 8:30 uur

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: onbeperkt

Aantal reserves bij finales: 3

Prijzen : zie bijlage

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : LAQUA Superprestige Laatste Kans Series**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	Snelste serie	50m	rugslag	Dames	11 - 15 / 11 +
2.	Snelste serie	50m	rugslag	Heren	11 - 15 / 11 +
3.	Snelste serie	100m	vlinderslag	Dames	11 - 15 / 11 +
4.	Snelste serie	100m	vlinderslag	Heren	11 - 15 / 11 +
5.	Snelste serie	50m	vrije slag	Dames	11 - 15 / 11 +
6.	Snelste serie	50m	vrije slag	Heren	11 - 15 / 11 +
7.	Snelste serie	100m	schoolslag	Dames	11 - 15 / 11 +
8.	Snelste serie	100m	schoolslag	Heren	11 - 15 / 11 +
9.	Snelste serie	100m	rugslag	Dames	11 - 15 / 11 +
10.	Snelste serie	100m	rugslag	Heren	11 - 15 / 11 +
11.	Snelste serie	50m	vlinderslag	Dames	11 - 15 / 11 +
12.	Snelste serie	50m	vlinderslag	Heren	11 - 15 / 11 +
13.	Snelste serie	100m	vrije slag	Dames	11 - 15 / 11 +
14.	Snelste serie	100m	vrije slag	Heren	11 - 15 / 11 +
15.	Snelste serie	50m	schoolslag	Dames	11 - 15 / 11 +
16.	Snelste serie	50m	schoolslag	Heren	11 - 15 / 11 +
17.	series	100m	schoolslag	Alle	9 / 10
18.	series	50m	vrije slag	Alle	9 / 10
19.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 15 / 11 +
20.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 15 / 11 +
	Pauze	Pauze met inzwemmen en medailleuitreiking 9-10 jarigen 0:25			
1.	Langzame serie	50m	rugslag	Dames	11 - 15 / 11 +
2.	Langzame serie	50m	rugslag	Heren	11 - 15 / 11 +
3.	Langzame serie	100m	vlinderslag	Dames	11 - 15 / 11 +
4.	Langzame serie	100m	vlinderslag	Heren	11 - 15 / 11 +
5.	Langzame serie	50m	vrije slag	Dames	11 - 15 / 11 +
6.	Langzame serie	50m	vrije slag	Heren	11 - 15 / 11 +
7.	Langzame serie	100m	schoolslag	Dames	11 - 15 / 11 +
8.	Langzame serie	100m	schoolslag	Heren	11 - 15 / 11 +
9.	Langzame serie	100m	rugslag	Dames	11 - 15 / 11 +
10.	Langzame serie	100m	rugslag	Heren	11 - 15 / 11 +
11.	Langzame serie	50m	vlinderslag	Dames	11 - 15 / 11 +
12.	Langzame serie	50m	vlinderslag	Heren	11 - 15 / 11 +
13.	Langzame serie	100m	vrije slag	Dames	11 - 15 / 11 +
14.	Langzame serie	100m	vrije slag	Heren	11 - 15 / 11 +
15.	Langzame serie	50m	schoolslag	Dames	11 - 15 / 11 +
16.	Langzame serie	50m	schoolslag	Heren	11 - 15 / 11 +
21.	series	100m	rugslag	Alle	9 / 10
22.	series	50m	vlinderslag	Alle	9 / 10
23.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 15 / 11 +
24.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 15 / 11 +
25.	Voorrunde	400m	vrije slag	Dames	11 - 15 / 11 +
26.	Voorrunde	400m	vrije slag	Heren	11 - 15 / 11 +
	Pauze	Middagpauze: medailleuitreiking 9-10 jarigen en podium voor rechtstreekse finales 200vl, 200ss 0:30			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

<sup>3</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen

Programma en uitslag zal verschijnen op [www.zwemfed.be/activiteiten](http://www.zwemfed.be/activiteiten) en op volgende website(s):

X [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

X <https://www.leuvenaquatics.be>

Deelname dient bevestigd te worden voor **30-11-2023**, met vermelding van het geschatte aantal deelnemers. Na bevestiging ontvangt u het LENEX-inschrijvingsbestand.

Het startgeld bedraagt 7 EUR per start.

Om binnen de tijdslimiet te blijven, kunnen volgende maatregelen genomen worden:

- Het aantal reeksen beperken.
- Eens de wedstrijd volzet is, clubs weigeren volgens het principe van volgorde van inschrijvingen.
- Het aantal starten per zwemmer beperken.
- Selectie beperken tot de snelste tijden.

Beperkingen gelden niet voor de inrichtende club.

**Belangrijk:** Alle informatie (prijzengelden, wedstrijdformule, limieten...) met betrekking tot het LAQUA Superprestige drieluik vindt u in de bijlage. De limieten vindt u alvast ook hieronder:

Event	Men					Females				
	17+	16	14 & 15	11 - 13	9 - 10	17+	16	14 & 15	11 - 13	9 - 10
50m freestyle	27.25	27.80	29.00	34.75	n.t.	30.25	30.60	31.15	35.25	n.t.
100m freestyle	59.75	1'00.80	1'03.60	1'16.00	n.t.	1'06.10	1'06.45	1'07.70	1'17.40	n.t.
200m freestyle	2'08.00	2'09.75	2'16.00	2'40.00	n.t.	2'17.50	2'19.50	2'22.80	2'39.80	n.t.
400m freestyle	4'32.00	4'35.20	4'50.00	5'38.00	/	4'41.50	4'54.25	5'02.25	5'40.50	/
800m freestyle	9'21.00	9'35.00	10'00.00	11'35.00	/					
1500m freestyle					/	19'19.25	19'22.00	20'05.00	22'35.00	/
100m IM	1'09.50	1'11.00	1'14.50	1'25.00	n.t.	1'12.50	1'14.50	1'18.00	1'26.00	n.t.
200m IM	2'24.00	2'25.00	2'33.00	3'02.00	n.t.	2'36.00	2'37.50	2'41.50	3'03.50	n.t.
400m IM	5'10.00	5'12.00	5'26.00	6'20.00	/	5'31.80	5'34.50	5'44.00	6'24.50	/
50m fly	29.20	29.60	31.00	37.00	n.t.	32.05	32.25	33.40	37.50	n.t.
100m fly	1'05.25	1'05.55	1'08.70	1'24.00	/	1'10.70	1'11.75	1'13.50	1'25.50	/
200m fly	2'18.95	2'23.50	2'30.00	3'02.50	/	2'32.00	2'34.80	2'39.50	3'03.30	/
50m backstroke	31.00	31.50	33.25	39.50	/	34.25	34.75	35.40	40.20	/
100m backstroke	1'06.60	1'07.50	1'11.30	1'26.50	n.t.	1'13.60	1'14.60	1'15.80	1'27.00	n.t.
200m backstroke	2'21.80	2'24.65	2'31.50	2'58.50	/	2'33.30	2'35.50	2'39.80	2'59.25	/
50m breaststroke	34.30	35.00	36.00	44.00	/	38.00	38.30	39.25	44.50	/
100m breaststroke	1'15.40	1'16.15	1'19.15	1'37.00	n.t.	1'20.20	1'23.50	1'25.60	1'38.00	n.t.
200m breaststroke	2'37.40	2'41.00	2'48.00	3'20.00	/	2'53.80	2'54.75	3'00.10	3'20.50	/